

Saviez-vous que ?

ÉCRIT PAR Roger Cadieux M.D.



Le nombre de Canadiens vivants avec des handicaps résultant d'un accident vasculaire cérébral (AVC) augmentera de manière très importante dans les prochaines années vu le vieillissement de la population. La prévalence des survivants au Québec pourrait augmenter de 49% à 54%. En conséquence les besoins en réadaptation et en soutien multiple suivraient la même courbe. Nous devons donc trouver comment intervenir auprès de ces personnes et surtout comment optimiser leur qualité de vie si possible en leur permettant de demeurer en milieu naturel de vie. Environ 36% des gens qui survivent à un AVC souffrent encore après 5 ans de problèmes de mobilité, de trouble du langage et de fonctionnement cérébral.

TRUCS & ASTUCES

Prévention maladie d'Alzheimer

Il n'est jamais trop tard ni trop tôt pour stimuler votre mémoire et de nombreux moyens s'offrent à vous.

N'oubliez surtout pas que c'est votre motivation à prendre soin de vous, avant toute chose, qui devrait vous servir de moteur d'apprentissage!

une ressource à découvrir



Qui sommes-nous ?

Le Centre de formation du Jardin du citoyen est une organisation à but non lucratif de bienfaisance (OBNL) créé en décembre 1998.

Notre mission

Offrir à des individus moins bien nantis, des services d'éducation afin de développer leur employabilité et leur insertion sociale;

Offrir des cours, travaux pratiques, ateliers, conférences colloques, séminaires et autres du même genre;

Nos services aux aînés

- Services d'aide aux petits travaux (lavage de vitre, réparations diverses, installation de meubles, peinture, etc.)
- Services d'entretien de terrains (déneigement des entrées, escaliers, tonte de gazon, haies).
- Évaluation des logements des aînés (selon des conditions)

Ces divers travaux sont offerts à un coût modique (contrat ou à l'heure)

N. B. Certains services sont offerts à des projets (soutien à des activités culturelles, parc des aînés, etc.).

Un partenaire du Centre de Santé des Aînés Sud-Ouest Verdun.

Services en cours

- Contrat de déneigement (à la pelle)
 - Escaliers, entrées, passages
 - Limité au territoire de Verdun (Terre ferme)
 - Priorité aux aînés
 - Nombre de clients limités (contrat de saison)
- Services courants
 - Peinture
 - Installation de meubles

Nous joindre

Centre de formation du Jardin du citoyen

Kathleen Pitt

514.765.7315, poste 401

redaction@forumeconomiqueverdun.com

5260 rue de Verdun

Verdun (Québec) H4H 1K1

agenda au service des aînés du Sud-Ouest • Verdun

19 août de 19h30 à 20h30

Complètement Harpe!

Harpissimo-Québec
Concert des Mercredis en musique
Organisé par le Forum économique de Verdun
Église St-Thomas More coin Bannantyne et Moffat
Gratuit

26 août de 19h30 à 20h30

Destinations croisière

Fiesta latin band
125^e concert de la série des Mercredis en musique
Organisé par le Forum économique de Verdun
Église St-Thomas More coin Bannantyne et Moffat
Gratuit

30 septembre de 19h à 21h

Ave Maria et Cie

Centre de santé des Aînés Sud-Ouest • Verdun
Soirée bénéfique
Église St-Thomas More coin Bannantyne et Moffat
Admission générale aînés (Contribution volontaire)
10 \$ au profit du CSASOV • 50 \$ places réservées

11 août au 24 août

Exposition Prix du Public 2015

Groupe ART
(Mardi de 12 h à 17 h • Mercredi de 12 h à 17 h)
(Jeudi de 14 h à 19 h • Vendredi de 12 h à 16 h)
Centre Wellington
4932, rue Wellington, Verdun (entre la 4^e et 5^e av.)
Gratuit

2 septembre au 18 septembre

Exposition des œuvres réalisés par des élèves du Groupe ART

Heures d'ouverture du Centre
Centre Wellington
4932, rue Wellington, Verdun (entre la 4^e et 5^e av.)
Gratuit

8 septembre au 29 octobre

Cours d'informatique pour débutants

Mardi et Jeudi de 9 h à 12 h
Centre d'éducation des adultes Champlain
1201, rue Argyle, Verdun
Places disponibles : 18 à 24 participants
Gratuit

PAROLE DE SAGE... à méditer de Gabrielle Lafontaine

Cette rubrique permet à un aîné de nous transmettre en quelques mots un message personnel inspiré de la sagesse développée à l'école de la vie.

« Donner un sens à sa vie permet d'apprécier le présent et de se projeter dans le futur sans renier le passé ».

ça s'est passé le

Écrit par

Pierre Rousseau

Juillet 2015 a permis dans le cadre des « Mercredis en musique » à l'église St-Thomas More de nombreuses activités multiculturelles. Nous avons eu des représentations de l'Irlande,

de la Roumanie, des diverses régions de l'Afrique et de la Chine avec la présence de l'école chinoise. Les concerts nous ont fait découvrir des artistes de diverses cultures avec le Quatuor celtique et le groupe Kériadenn et Alex Power Group. Merci au député fédéral

Tyrone Benskin qui a lancé le mois « Place aux communautés culturelles » le jour de la Fête du Canada. Ce programme a été possible grâce à une subvention de 10,000 \$ du programme du multiculturalisme – Citoyenneté et immigration Canada.

collaboration

Rédaction
Les Aînés

Production et réalisation
Centre de santé des Aînés
Sud-Ouest • Verdun

Conception – infographie
Sylvie Gourdeau

Responsable du projet
Roger Cadieux

Collaboration spéciale
Bénévoles aînés du groupe SESEC

Partenaires fournisseurs de services Centre de Santé des Aînés • SOV

Familiprix Clinique • Monk
Danielle Hebert et Walid Khoder

Clinique médicale Physergo du Sud-Ouest
Verdun • Ville-Émard

Centre d'autonomie fonctionnelle
Gymnase

Forum économique de Verdun

Programme PAIR
Du Centre du Vieux Moulin de LaSalle

Groupe Qualident

Groupe des Aidants du Sud-Ouest

Pharmaprix • Île des Sœurs
Nicole Chamard

Familiprix Clinique • Wellington
Samir Bouras et Spiros Fengos

Familiprix Clinique • Verdun
Samir Bouras et Spiros Fengos

Centre de formation du Jardin du citoyen

Société d'entraide Sociale, Économique et Culturelle • SESEC

Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys
Éducation aux adultes