

Saviez-vous que ?

Le BOTTIN OR

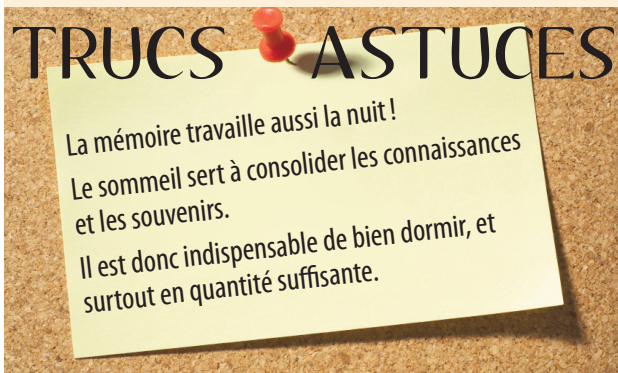
Pour 2016, le Centre de Santé des Aînés SOV mettra à la disposition des aînés un bottin des ressources.

Cette publication fait suite à une demande du réseau des gens des affaires qui ont adopté plusieurs mesures pour répondre aux besoins et exigences des aînés en devenant des « Commerces Amis des Aînés ». Ce bottin sera un outil pour mieux les faire connaître et une occasion pour les aînés de les découvrir et de les fréquenter.

Cette première édition de 12 000 copies sera distribuée individuellement au travers le réseau des partenaires du Centre de Santé des Aînés. Nous escomptons rejoindre 20 000 aînés.

Le BOTTIN OR est **gratuit** et mettra en évidence les nombreux services offerts par le CSA SOV et ses partenaires. Les organisations, les institutions qui regroupent et ou côtoient des aînés qui désirent **mieux se faire connaître des aînés du Sud-Ouest de Montréal et de Verdun** peuvent communiquer avec les représentants du Centre pour mettre en évidence leurs services ou mieux se faire connaître.

info@csasov.com • 514.419.2929, poste 406



une ressource à découvrir



Qui sommes-nous ?

Établie dans l'ouest de l'île de Montréal, la **Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys (CSMB)**

regroupe près de 53 000 élèves, dont 42 000 au primaire et au secondaire, répartis dans 95 établissements, ce qui en fait le deuxième réseau scolaire en importance au Québec. Quelque 9 100 employés (dont 5 100 enseignants) sont au service de cette imposante communauté.

Notre mission :

Promouvoir l'éducation, le loisir et le sport et contribuer à l'élévation du niveau scientifique, culturel et professionnel ainsi que du niveau de la pratique récréative et sportive de la population québécoise.

Nos valeurs et nos défis :

La persévérance scolaire; vivre ensemble en français; le développement durable; l'entrepreneuriat éducatif; la prévention de l'intimidation ainsi que la santé et le bien-être.

Nos services pour les aînés :

La CSMB met gratuitement à la disposition des aînés des professeurs pour toutes sortes d'enseignements. Conditions : 18 personnes ou plus par « classe »; 2 fois par semaine pendant 8 semaines; cours au 201, rue Argyle ou dans une résidence près de chez vous.

Informatique de base pour débutants : maniement de la souris, introduction aux traitements de texte et courriels.

Traitement des photos : recevoir des photos, envoyer des photos, monter un album photo.

Améliorer ses communications grâce à Internet : Facebook, Skype, FaceTime, confidentialité et vie privée.

Comment trouver l'information sur Internet : santé, services gouvernementaux, catalogues en ligne, etc.

Gardez la mémoire... par le jeu : Sudoku, mots croisés, jeux de cartes, jeux d'adresse, scrabble, dames, dominos, etc.

Culture pour tous les goûts : diverses expériences culturelles avec discussion, retour, et échange avec des auteurs.

Théâtre et improvisation : expression des émotions, respiration, timbre de voix, apprendre une répartie, etc.

Vous êtes intéressé(e), mais ne savez pas quand le cours commencera ? *Il n'est jamais trop tard pour apprendre !* Laissez vos coordonnées au **Centre de Santé des Aînés du Sud-Ouest • Verdun**

514.419.2929, poste 401 • On vous appellera quand il y aura un groupe de 18 personnes ou plus.

5260 rue de Verdun, Verdun (Québec) H4H 1K1

info@csasov.com • csasov.com

agenda au service des aînés du Sud-Ouest • Verdun

2016

Bottin OR • Ressources pour les aînés
Sud-Ouest • Verdun • Île des Sœurs
Publication en novembre 2015
12 000 copies • Distribution personnalisée
Inscription ou publicité pour votre compagnie
\$ frais d'adhésion • info@csasov.com

2 septembre au 18 septembre

Exposition des œuvres réalisées par des élèves du Groupe ART

Heures d'ouverture du Centre
Centre Wellington
4932, rue Wellington, Verdun (entre la 4^e et 5^e av.)
Gratuit

22 septembre au 12 novembre

Cours d'informatique pour débutants
Mardi et Jeudi de 9 h à 12 h
Centre d'éducation des adultes Champlain
1201, rue Argyle, Verdun
Places disponibles : 18 à 24 participants
Gratuit • 514.419.2929, poste 401

21 septembre au 16 novembre

Traitement de ses photos grâce à l'internet

Lundi et Mercredi de 9 h à 12 h
Centre d'éducation des adultes Champlain
1201, rue Argyle, Verdun
Places disponibles : 18 à 24 participants
Gratuit • 514.419.2929, poste 401



30 septembre de 19h à 21h

Ave Maria et Cie
Soirée bénéfice au profit du
Centre de santé des Aînés Sud-Ouest • Verdun
Église St-Thomas More
980 Moffat, Verdun, coin Bannantyne
Contribution volontaire
10 \$ admission générale aînés
50 \$ Section B • places réservées

PAROLE DE SAGE... à méditer

de Pierre Rousseau

Il n'est jamais trop tard pour apprendre.

Ma mère disait que ce qu'il y a d'important dans la vie s'apprend après avoir obtenu son diplôme : langues, cultures, arts, etc. Je le crois et j'étudie encore.

ça s'est passé le

Écrit par : Roger Cadieux cet été

Le Forum économique de Verdun en collaboration avec le groupe ART a mis en place une série d'ateliers d'ART pour les aînés. Ce projet a pu se réaliser grâce à une subvention du Programme Horizons Nouveaux. L'objectif visé était de permettre à des aînés de suivre quelques cours pour s'initier à la peinture. Un exercice de stimulation intellectuelle avec le plaisir de le réaliser.

Des aînés bénévoles du groupe ART ont formé des groupes de 4 à 6 aînés

pour leur permettre de réaliser une œuvre d'art.

Le résultat est impressionnant :

24 artistes (professeurs et élèves)
23 peintures en exposition



Différentes peintures réalisées par des « élèves aînés » • Exposition jusqu'au 18 septembre 2015

Les peintures des « élèves aînés » font l'objet d'une exposition au Centre Wellington du 1^{er} au 18 septembre.

Merci au groupe ART pour cette belle réalisation

collaboration

Rédaction
Les Aînés

Production et réalisation
Centre de santé des Aînés
Sud-Ouest • Verdun

Conception – infographie
Sylvie Gourdeau

Responsable du projet
Roger Cadieux

Collaboration spéciale
Bénévoles aînés du groupe SESEC

Partenaires fournisseurs de services Centre de Santé des Aînés • SOV

Familiprix Clinique • Monk
Danielle Hebert et Walid Khoder

Clinique médicale Physergo du Sud-Ouest
Verdun • Ville-Émard

Centre d'autonomie fonctionnelle
Gymnase

Forum économique de Verdun

Programme PAIR
Du Centre du Vieux Moulin de LaSalle

Groupe Qualident

Groupe des Aidants du Sud-Ouest

Pharmaprix • Île des Sœurs
Nicole Chamard

Familiprix Clinique • Wellington
Samir Bouras et Spiros Fengos

Familiprix Clinique • Verdun
Samir Bouras et Spiros Fengos

Centre de formation du Jardin du citoyen

Société d'entraide Sociale, Économique et Culturelle • SESEC

Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys
Éducation aux adultes