

Saviez-vous que ?

Le BOTTIN OR

Pour 2016, le Centre de Santé des Aînés SOV mettra à la disposition des aînés un bottin des ressources.

Cette publication fait suite à une demande du réseau des gens des affaires qui ont adopté plusieurs mesures pour répondre aux besoins et exigences des aînés en devenant des « Commerces Amis des Aînés ». Ce bottin sera un outil pour mieux les faire connaître et une occasion pour les aînés de les découvrir et de les fréquenter.

Cette première édition de 12 000 copies sera distribuée individuellement au travers le réseau des partenaires du Centre de Santé des Aînés. Nous escomptons rejoindre 20 000 aînés.

Le BOTTIN OR est **gratuit** et mettra en évidence les nombreux services offerts par le CSA SOV et ses partenaires. Les organisations, les institutions qui regroupent et ou côtoient des aînés qui désirent **mieux se faire connaître des aînés du Sud-Ouest de Montréal et de Verdun** peuvent communiquer avec les représentants du Centre pour mettre en évidence leurs services ou mieux se faire connaître.

info@csasov.com • 514.419.2929, poste 406



une ressource à découvrir



Qui sommes-nous ?

Le Centre communautaire pour aînés de Verdun, qui fête cette année son trentième anniversaire, est un OSBL qui

offre des services aux personnes de 50 ans et plus. C'est un lieu de rassemblement où les aînés peuvent participer à une foule d'activités rassembleuses ou simplement prendre un café en échangeant avec d'autres personnes et qui les aide à sortir de leur isolement. Souvent l'oreille attentive ou les suggestions d'un ami ou d'une amie peut aider à solutionner certaines difficultés qui rendent la vie parfois insupportable. La participation aux activités offertes joue un rôle de prévention face aux incidences d'un vieillissement précoce. N'oublions pas que le vieillissement est une étape importante de la vie qui comprend des situations agréables et non seulement des situations pénibles.

Notre mission :

Le C.C.A.V. est un lieu de rassemblement, de participation et de prise en charge par les aînés pour les aînés.

Le C.C.A.V. veut, d'une part privilégier une image positive des aînés, favoriser la participation, l'intégration avec la communauté environnante; et d'autre part, encourager l'entraide individuelle et communautaire et susciter le développement de projets novateurs.

Nos valeurs :

- Le respect des personnes
- La reconnaissance que toute personne peut s'améliorer et évoluer quel que soit son âge
- La reconnaissance que les aînés sont des véhicules très importants dans la transmission des connaissances.

Nos services :

Atelier de tricot (certains articles sont donnés à des organismes pour leurs membres qui en ont besoin donc activité de bénévolat)

- Cours de **conditionnement physique**
- Cours de **danse**
- Activité de loisir exemple : **baseball poches**
- **Atelier-discussion** sur les thèmes reliés au vieillissement

Nous joindre

Centre communautaire pour aînés de Verdun

514.765.7258

4501 rue Bannantyne, bureau 125
Verdun (Québec) H4G 1E3

ccav-ainesverdun.com

agenda au service des aînés du Sud-Ouest • Verdun

2016

Bottin OR - Ressources pour les aînés

Sud-Ouest • Verdun • Île des Sœurs
Publication en novembre 2015
12 000 copies • Distribution personnalisée
Inscription ou publicité pour votre compagnie
\$ frais d'adhésion • info@csasov.com

Date à confirmer

Traitement de ses photos grâce à l'internet

Lundi et Mercredi de 9 h à 12 h
Centre d'éducation des adultes Champlain
1201, rue Argyle, Verdun
Places disponibles : 18 à 24 participants
Gratuit • 514.419.2929, poste 401

30 septembre • Concert de 19h à 21h

Ave Maria et Cie

Soirée bénéfique au profit du Centre de santé des Aînés Sud-Ouest • Verdun
Église St-Thomas More 980 Moffat, Verdun, coin Bannantyne
Contribution volontaire 10 \$ admission générale des aînés

16 octobre

Fêtes au lard Invité RODGER BRULOTTE

Fraternité des policiers (ères) de Montréal
11h30 danse et animation
Centre communautaire pour aînés de Verdun
4501, rue Bannantyne, Verdun
7 \$ disponible maintenant 514.765.7159

DERNIÈRE CHANCE

Sous la présidence d'honneur de
Madame Sonia Bélanger
Présidente-directrice générale
du CIUSSS du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal



collaboration

Rédaction
Les Aînés

Production et réalisation
Centre de santé des Aînés
Sud-Ouest • Verdun

Président du CSA
Roger Cadieux

Conception – infographie
Sylvie Gourdeau

Collaboration spéciale
Bénévoles aînés du groupe SESEC

Partenaires fournisseurs de services Centre de Santé des Aînés • SOV

Familiprix Clinique • Monk
Danielle Hebert et Walid Khoder

Clinique médicale Physergo du Sud-Ouest
Verdun • Ville-Émard

Centre d'autonomie fonctionnelle
Gymnase

Forum économique de Verdun

Programme PAIR
Du Centre du Vieux Moulin de LaSalle

Groupe Qualident

Groupe des Aidants du Sud-Ouest

Pharmaprix • Île des Sœurs
Nicole Chamard

Familiprix Clinique • Wellington
Samir Bouras et Spiros Fengos

Familiprix Clinique • Verdun
Samir Bouras et Spiros Fengos

Centre de formation du Jardin du citoyen

Société d'Entraide Sociale, Économique et
Culturelle • SESEC

Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys
Éducation aux adultes

Résidences funéraires Laurent Thériault

PAROLE DE SAGE... à méditer de Yvon Turcot

Ce que j'ai appris au contact d'entrepreneurs :
passion, détermination et compétence sont essentielles à la réussite mais ne suffisent pas.
Trois autres précieux conseils à retenir pour prospérer : Lâche pas ! Lâche pas ! Lâche pas !

ça s'est passé

le 28 août

Écrit par : Roger Cadieux

La soirée reconnaissance des mentors du Groupe RAME avait lieu à la Résidence Ambiance du Groupe Maurice à l'Île des Sœurs. Luc Maurice, grand verdunois 2014 et mentor mécène recevait gratuitement à un souper gastronomique, 75 personnes pour rendre hommage et remercier une trentaine de mentors. Le regroupement des mentors est une initiative du Forum économique de Verdun qui depuis plus de 15 ans offre bénévolement des services de mentorat dans le Sud-Ouest de Montréal

et à Verdun. Plus de 375 entrepreneurs ont bénéficié de ce service d'accompagnement.

Les mentors sont des exemples extraordinaires d'aînés qui en faisant bénéficier de leur expérience et de leur sagesse à des entrepreneurs du

milieu, contribuent bénévolement au développement socioéconomique de la société. La soirée a été une occasion de rendre hommage au coordonnateur du projet Yvon Turcot, en le désignant « Mentor de l'année ».

Bravo Yvon pour cette récompense bien méritée.



Hommage à nos mentors