

Saviez-vous que ?

Le choix du milieu de vie chez les aînés

Les aînés vivent de plus en plus vieux et désirent demeurer en milieu naturel de vie le plus longtemps possible dans des conditions décentes en tenant compte de leurs capacités fonctionnelles.

Se questionner permet d'établir ses priorités et de faire un choix éclairé soit pour demeurer dans sa maison actuelle ou choisir un meilleur endroit pour se loger.

- Quel espace me sera nécessaire pour mon bien-être ?
- Quel pourcentage de mon revenu sera attribué au logement ?
- Quel est l'endroit où je désire vieillir? - Proche de quels services : centre d'achat, lieu de culte, transports, clinique santé etc. ?
- Quelles sont mes capacités fonctionnelles ?
- Escaliers, ascenseurs, accès à la rue ?
- Quels seront mes besoins de socialisation ?
Centre communautaire pour aînés, mon voisinage, etc.



une ressource à découvrir



Qui sommes-nous ?

Alternatives communautaires d'habitation et d'intervention

de milieu (ACHIM) est une initiative de professionnels de la santé œuvrant dans les CLSC, et divers milieux hospitaliers. Depuis 25 ans, ACHIM veut aider à travers ses activités communautaires les aînés de 50 ans et plus et offrir aux aînés de 60 ans et plus un milieu de vie naturels en résidence.

Notre mission :

Dans ses trois (3) habitations, ACHIM se donne pour mission d'offrir à des aînés des logements sociaux et communautaires. Pour ce faire, ACHIM adopte une philosophie d'échange et de partenariat avec le réseau de la santé et de prise en charge par les aînés de leur santé.

Nos objectifs :

- Améliorer la capacité et la compétence de l'aîné à maintenir un rôle social actif
- Diminuer l'insécurité et l'isolement des aînés
- Susciter la participation de la communauté dans l'élaboration et l'organisation des services offerts

Nos valeurs :

- Le respect de la personne dans son intégralité
- L'engagement de l'équipe de direction est un des leviers de notre organisme
- L'entraide est le pilier pour un environnement humain
- La participation de tous est la clef de la valorisation de chaque personne

Nos services :

Des logements

Nous avons 95 logements. Chaque appartement compte des barres d'appui, deux sonnettes d'urgence reliées à une centrale de surveillance.

Des activités communautaires

ACHIM offre une vaste gamme d'activités: activités physiques et pédagogiques, artisanat, clinique d'impôt, dîners d'amitié, pause-café, café-causerie, bingo, foire aux artisans etc.

Du travail de milieu

Des personnes fournissent aide et écoute dans une démarche de soutien centrée sur les besoins individuels.

Une popote maison

Elle dessert notre clientèle avec une nourriture de qualité faite par notre Service alimentaire. Nous vendons des petits repas, soupes, desserts et autres... et les gens reviennent.

Le Service des Proches aidants

Notre Service offre « Un coup de main dont vous avez besoin ». Nous voulons être « bien outillés pour mieux aider » en offrant de l'information, de la formation et du soutien.

Appelez Gabrielle au 438.497.0123

Nous joindre :

ACHIM

514.362.7221

5940 boulevard Monk, Montréal (Qc) H4E 3H4

direction@achim.ca • achim.ca

agenda au service des aînés du Sud-Ouest • Verdun

2016

Bottin OR - Ressources pour les aînés

Sud-Ouest • Verdun • Ile des Sœurs

Publication en novembre 2015

12 000 copies • Distribution personnalisée

Inscription ou publicité pour votre compagnie

\$ frais d'adhésion • info@csasov.com

Annoncez vos services aux aînés (date limite 29 octobre 2015)

Date à confirmer

Traitement de ses photos grâce à l'internet

Lundi et Mercredi de 9 h à 12 h

Centre d'éducation des adultes Champlain

1201 rue Argyle, Verdun

Places disponibles : 18 à 24 participants

Gratuit • 514.419.2929, poste 401

9 et 23 octobre

Café des aidants

Les vendredis 9 et 23 octobre de 13h30 à 15h

ACHIM

5940, boul. Monk, Ville Émard, Montréal

Gratuit • responsable.apa@achim.ca

514.362.7221

Hiver 2015 - 2016

Service de déneigement pour aînés

L'hiver est bientôt à nos portes et le CFJC offre un service de déneigement pour les aînés.

Centre de formation du Jardin du citoyen

5260 rue de Verdun, Verdun

\$ par contrat saison • 514.765.7315, poste 401

21 octobre de 13h30 à 15h (mercredi)

Conférence :

La sécurité dans les déplacements

ACHIM

5940, boul. Monk, Ville Émard, Montréal

Gratuit • centrecommunautaire@achim.ca

514.362.7221

28 octobre

Fête de l'HALLOWEEN

Le mercredi 28 octobre de 11h à 15h

Un dîner

ACHIM

5940, boul. Monk, Ville Émard, Montréal

12 \$ membre • 20 \$ non-membre



collaboration

Production et réalisation
Centre de santé des Aînés
Sud-Ouest • Verdun

Responsable du projet
Roger Cadieux

Rédaction
Les Aînés

Conception – infographie
Sylvie Gourdeau

Partenaires fournisseurs de services Centre de Santé des Aînés • SOV

Familiprix Clinique • Monk
Danielle Hebert et Walid Khoder

Clinique médicale Physergo du Sud-Ouest
Verdun • Ville-Émard

Centre d'autonomie fonctionnelle
Gymnase

Forum économique de Verdun

Programme PAIR
Du Centre du Vieux Moulin de LaSalle

Groupe Qualident

Groupe des Aidants du Sud-Ouest

Pharmaprix • Île des Sœurs
Nicole Chamard

Familiprix Clinique • Wellington
Samir Bouras et Spiros Fengos

Familiprix Clinique • Verdun
Samir Bouras et Spiros Fengos

Centre de formation du Jardin du citoyen

Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys
Éducation aux adultes

Résidences funéraires Laurent Thériault

SASMAD Services d'accompagnement spirituel
des personnes malades ou âgées à domicile

PAROLE DE SAGE... à méditer d'une inconnue sage!

La Sagesse est pétrie d'une longue expérience et d'un regard profond sur la vie!
En fait, la sagesse est une distance assumée face aux situations... diverses.

ça s'est passé le 15 septembre 2015

Écrit par : François Tremblay

Le BARBECUE de la rentrée du Service des Proches aidants

Nous avons souligné la rentrée du Service d'accompagnement des Proches aidants en grand, en présentant officiellement la nouvelle intervenante, Gabrielle Godin.

Nos invités, nos Proches aidants se sont rencontrés en partageant un bon souper sur le Barbecue. Plus de 40 personnes ont participé à cette activité.



Gabrielle a présenté le Service et les diverses activités qui se feront tout au cours de l'automne. Cette rencontre fut un succès.

Merci à tous nos Proches aidants.