

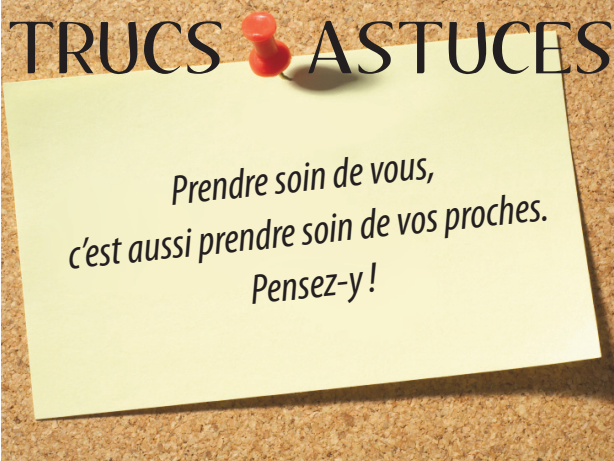
Vous désirez recevoir l'Infoflash par courriel?
C'est gratuit! Inscrivez-vous à secretariat@csasov.com

Ce projet est financé par le gouvernement du Canada.



Saviez-vous que ?

Pabemsom est un soutien offert à l'entourage de personnes souffrant d'un problème de santé mentale : suivi individuel, groupe d'entraide, formation, répit, vie associative, etc. Et nous avons aussi une entreprise d'économie sociale « Les Services graphiques PABEMSOM » qui s'occupe de vos projets d'impression et d'encadrement. Des photos que vous aimeriez voir encadrées? Pour en savoir plus, appelez Jean Petrie au 514.368.4824, poste 2. Tous les profits vont à PABEMSOM pour financer des projets à l'intention de ses membres.



une ressource à découvrir



Pabemsom

Parents et amis du bien-être mental du Sud-Ouest de Montréal

Qui sommes-nous ?

Nous sommes là pour les familles et les amis de personnes souffrant d'un problème de santé mentale.

Notre mission :

Contribuer à préserver la santé des membres de l'entourage immédiat des personnes touchées par la maladie mentale, les regrouper... les soutenir, les informer, mettre à leur disposition des outils de communication. Notre rôle est d'accompagner ces personnes, tout le long de leur cheminement, par une gamme diversifiée de services et une vie associative enrichissante.

Nos valeurs :

Nos valeurs sont basées sur l'accueil, l'ouverture ainsi que le respect du choix de nos membres et de leur rythme vers le mieux-être et celui de leur entourage. Notre mode d'intervention vise à établir un lien de confiance avec la personne qui demande notre aide.

Nos services :

De l'aide individuelle dans vos démarches et vos réflexions.
Des ateliers de répit pour reprendre votre souffle.
De l'entraide pour partager et être moins seul.
De la formation pour acquérir des outils.
Des informations & des références pour vous.
Vie associative pour développer un réseau.

Territoire desservi :

Sud-ouest de Montréal
Côte St-Paul, Lachine, LaSalle, Pointe-St-Charles, St-Henri, Verdun et Ville-Émard.

ET, en complémentarité avec les autres ressources en santé mentale, toute l'île de Montréal

Frais d'adhésion :

Des critères d'admissibilité ainsi qu'une contribution annuelle permet, aux adultes aidant un proche souffrant d'un problème en santé mentale, de s'inscrire aux activités et de se prévaloir des services de base liés à notre mission.

Nous joindre :

PABEMSOM

Parents et amis du bien-être mental du Sud-Ouest de Montréal.

Bureau : 881 rue de l'Église, Verdun (Québec) H4G 2N4

514.368.4824

informations@pabemsom.org

pabemsom.org

agenda au service des aînés du Sud-Ouest • Verdun

Les mercredis en musique Sud-Ouest • Verdun

Programme des concerts 2016 en production

Vous désirez vous annoncer...
Contactez nos représentants

514.419.2929
René-Jacques Rathé • poste 406
Pierre Rousseau • poste 408

Du lundi au vendredi de jour

Aide de maintien à domicile

Service d'aide aux petits travaux (déplacement de meubles, pose de tablettes...)
Centre de formation du Jardin du citoyen

5260 rue de Verdun, Verdun
\$ frais à taux horaire • 514.765.7315, poste 404

28 février 2016, 14 h à 15 h

Café de l'amitié

Après-midi musical • Pianiste Natalia Davydova
Thé, café et viennoiseries

Le Sommet de la Rive

3501 boulevard Gaétan-Laberge • Au Salon
Gratuit • Places limitées • 514.768.8880

Date à confirmer

Comment gérer vos photos numériques

Périodes de 3 h, 2 fois semaine
Jours et heures selon la demande du groupe
Centre d'éducation des adultes Champlain
Places disponibles : 18 à 24 participants
Gratuit • 514.419.2929, poste 408

Date à confirmer

CSMB - Cours gratuits pour aînés

Comment chercher l'information sur Internet • Sudoku, jeux de mémoire, scrabble, etc. • Culture pour tous et autres cours disponibles.
1201 rue Argyle, Verdun
Gratuit • 514.419.2929, poste 408

Le Bottin OR 2016 des aînés

Disponible dès maintenant

Vous faites partie d'un regroupement d'aînés, appelez-nous!
Afin que votre groupe le distribue à vos membres.
Gratuit
514.419.2929, poste 403



PAROLE DE SAGE... à méditer

de Jean Giono

« Si tu n'arrives pas à penser, *marche*;
si tu penses trop, *marche*; si tu penses mal, *marche encore*. »

ça s'est passé

le mardi 12 janvier 2016

Depuis maintenant six ans, Monsieur le maire d'arrondissement du Sud-Ouest, Benoit Dorais, tient un déjeuner spécial pour les aînés durant le mois de janvier, question de faire connaître un organisme du Sud-Ouest et de rassembler les aînés pour un déjeuner à la bonne franquette. Cette année, l'organisme hôte était l'Âge d'Or de Saint-Henri situé dans un très beau local au-dessus du Service de sécurité incendie de Montréal sur la rue du Couvent. Monsieur Dorais, épaulé par son équipe et des bénévoles de l'Âge d'Or de Saint-Henri, ont su accueillir, servir, garder les tables garnies et conduire l'animation.



Plus de 220 personnes sont venues à cet événement.

Sur la photo, **Benoit Dorais** est entouré des présidentes des différents clubs d'âge d'or du Sud-Ouest :

Hélène Cloutier, Saint-Jean-de-Matha • **Maria Paliotti**, Saint-Jean-Bosco
Claudette Dubé, Saint-Paul • **Marie-Paule Robitaille**, Saint-Charles et
Lise Plante, Saint-Henri. Absente sur la photo : **Denise Lavigne**, Saint-Zotique

collaboration

Production et réalisation
Centre de santé des Aînés
Sud-Ouest • Verdun

Président
Roger Cadieux

Rédaction
Les Aînés

Conception – infographie
Sylvie Gourdeau

Partenaires fournisseurs de services Centre de Santé des Aînés • SOV

CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Familiprix Clinique • Monk
Danielle Hebert et Walid Khoder

Clinique médicale Physergo du Sud-Ouest
Verdun • Ville-Émard

Centre d'autonomie fonctionnelle
Gymnase

Forum économique de Verdun

Programme PAIR
Du Centre du Vieux Moulin de LaSalle

Groupe Qualident

Groupe des Aidants du Sud-Ouest

Pharmaprix • Île des Sœurs
Nicole Chamard

Familiprix Clinique • Wellington
Samir Bouras et Spiros Fengos

Familiprix Clinique • Verdun
Samir Bouras et Spiros Fengos

Centre de formation du Jardin du citoyen

Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys
Éducation aux adultes

Résidences funéraires Laurent Thériault

SASMAD Services d'accompagnement spirituel
des personnes malades ou âgées à domicile