

Vous désirez recevoir l'Infoflash par courriel?
C'est gratuit! Inscrivez-vous à secretariat@csasov.com

Ce projet est financé par le gouvernement du Canada.



Saviez-vous que ?

LE BOTTIN OR 2016 des aînés est maintenant disponible. Ce répertoire adressé aux 55 ans et plus comporte des informations utiles et pertinentes sur divers sujets concernant les aînés et pour connaître de nombreux services aux aînés présents dans l'arrondissement. Cet outil se veut un outil d'informations susceptibles d'aider les aînés à mieux préserver leur autonomie et faciliter leur maintien en milieu naturel de vie dans des conditions les plus optimales possibles. Des copies sont disponibles aux groupes ou regroupements qui en font la demande en appelant : 514 419-2929 poste 403



une ressource à découvrir



Qui sommes-nous ?

Âge d'Or de Saint-Henri est un club social pour aînés qui existe depuis 1966. Il regroupe 225 aînés qui visitent régulièrement le local et participent aux activités.

Notre mission :

Devenir de plus en plus un milieu de socialisation pour les aînés qui vivent en couple, qui vivent seuls, qui jouissent d'une bonne santé ou qui vivent des situations difficiles. Le comité organisateur veut que le Club soit une deuxième famille pour les aînés. Nous faisons de la place pour tous : ceux qui aiment les activités traditionnelles et ceux qui veulent « bouger » pour garder la forme.

Nos valeurs :

L'accueil des anciens et des nouveaux membres est notre plus importante valeur. S'y ajoute le respect entre les personnes, valeur capitale dans les relations humaines. L'honnêteté est aussi une valeur importante quand un groupe a des activités ensemble. Finalement, et non la moindre : la joie.

Nos activités :

- Bingos
- Bowling
- Danses
- Billard... populaire auprès des gars!
- Sorties et voyages
- Repas avec thème
- Chorale
- Fléchettes

Nos services :

- Location de salle (capacité 250 places)
- Clinique de vaccination, etc.
- Carte FADOQ pour les membres : 15 \$

Territoire desservi :

Nos membres proviennent en majorité du Sud-Ouest, mais plusieurs viennent d'aussi loin que Longueuil et Hochelaga-Maisonneuve.

Conditions :

Le Club est ouvert à toutes les personnes de 50 ans et plus. Les frais d'adhésion* pour être membre sont de 7 \$ par année et 7 sourires ou câlins à chaque visite au Club. Pour 5 \$ on peut dîner sur place : une soupe, un sandwich ou hot-dog et une liqueur ou café.

Nous rejoindre :

Club de l'Âge d'Or Saint-Henri

Bureau : 514.872.3828

530 rue du Couvent, Montréal (Qc) H4C 2A4 à l'arrière de la caserne des pompiers à la Place St-Henri au 2^e étage par ascenseur.

mimi5491@outlook.com

Pour informations : Micheline Mondor 514.762.0353 (voyages et sorties)

Métro : Place-Saint-Henri • Autobus : 17, 36, 78, 191

agenda au service des aînés du Sud-Ouest • Verdun

Dimanche 6 mars
Dîner à 11h30 • Bingo à 13h
Un après-midi pour jouer
Club de l'Âge d'Or Saint-Henri
530 rue du Couvent
Montréal (Québec) H4C 2A4
9 \$ • 514.872.3828

Du lundi au vendredi de 13h à 16h30
Billard pour aînés
3 tables de billard
Club de l'Âge d'Or Saint-Henri
530 rue du Couvent, Montréal (Qc) H4C 2A4
Information : Guy Laurin • 514.872.3828
25 \$ pour 1 an, pour les membres*

Date à confirmer
Comment gérer vos photos numériques
Périodes de 3 h, 2 fois semaine
Jours et heures selon la demande du groupe
Centre d'éducation des adultes Champlain
Places disponibles : 18 à 24 participants
Gratuit • 514.419.2929, poste 408

Vendredi 18 mars
Cabane à sucre Constantine
Animation • Danse • Produits d'éryable
Club de l'Âge d'Or Saint-Henri
Information : Micheline Mondor
514.762.0353
30 \$ • Autobus et dîner

Les mercredis en musique Sud-Ouest • Verdun
Programme des concerts 2016 en production
Vous désirez vous annoncer...
Contactez nos représentants
514.419.2929
René-Jacques Rathé • poste 406
Pierre Rousseau • poste 408

Du lundi au vendredi de jour
Aide de maintien à domicile
Service d'aide aux petits travaux
(déplacement de meubles, pose de tablettes...)
Centre de formation du Jardin du citoyen
5260 rue de Verdun, Verdun
\$ frais à taux horaire • 514.765.7315, poste 404

PAROLE DE SAGE... à méditer

de Sir Arthur Wing Pinero

«Ceux qui aiment intensément ne deviennent jamais vieux, ils mourront certes de vieillesse mais jeunes dans leur cœur.»

ça s'est passé

Écrit par : Lise Plante les 7 et 11 février 2016

Le Bingo de l'amour

Dimanche le 7 février, le Club de l'Âge d'Or de Saint-Henri a organisé le Bingo de l'Amour ! L'activité était précédée par un repas. Ce fut un franc succès ! Même si ce n'était pas un prix officiel du bingo, je suis certaine que tout le monde a gagné un peu d'amour cette journée là. Puisque nous savons que les 50 ans et plus aiment sortir de la maison le dimanche après-midi, nous organisons un bingo tous les mois.



Le comité :
Micheline Mondor, Nicole Lavoie, Gilles Trudel, Lise Plante, Jocelyne Tremblay
(absente sur la photo : Micheline Valade)



Souper anniversaires et danse de la Saint-Valentin

Jeudi le 11 février, avait lieu ce souper qui a été suivi d'une danse pour garder la forme. Il est vrai que notre salle est parfaite pour la danse.

Je remercie chaleureusement mon comité et nos bénévoles.

Bienvenue aux nouveaux membres !

collaboration

Production et réalisation
Centre de santé des Aînés
Sud-Ouest • Verdun

Président
Roger Cadieux

Rédaction
Les Aînés

Conception – infographie
Sylvie Gourdeau

Partenaires fournisseurs de services Centre de Santé des Aînés • SOV

CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Familiprix Clinique • Monk
Danielle Hebert et Walid Khoder

Clinique médicale Physergo du Sud-Ouest
Verdun • Ville-Émard

Centre d'autonomie fonctionnelle
Gymnase

Forum économique de Verdun

Programme PAIR
Du Centre du Vieux Moulin de LaSalle

Groupe Qualident

Groupe des Aidants du Sud-Ouest

Pharmaprix • Île des Sœurs
Nicole Chamard

Familiprix Clinique • Wellington
Samir Bouras et Spiros Fengos

Familiprix Clinique • Verdun
Samir Bouras et Spiros Fengos

Centre de formation du Jardin du citoyen

Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys
Éducation aux adultes

Résidences funéraires Laurent Thériault

SASMAD Services d'accompagnement spirituel
des personnes malades ou âgées à domicile