

Vous désirez recevoir l'Infoflash par courriel?
C'est gratuit! Inscrivez-vous à secretariat@csasov.com

Ce projet est financé par le gouvernement du Canada.



saviez-vous que ?

Le BOTTIN OR pour les aînés est disponible

Passer prendre votre copie!
C'est gratuit

5260 rue de Verdun
Demandez
Sylvie Gourdeau
ou Patrick Campeau

514.419.2929, poste 403



TRUCS & ASTUCES

Différencier vos clés dans un porte-clés
Mettre une couleur de vernis à ongle sur la tête d'une clé permet de la distinguer des autres.

une ressource à découvrir

Armée du Salut – The Salvation Army

Qui sommes-nous ?

L'Armée du Salut œuvre au Canada depuis 1882. Elle est le plus important fournisseur de services sociaux de première ligne au pays après le gouvernement. Occupant La Citadelle, un édifice à quelques minutes du Métro Monk et entièrement accessible pour les personnes à mobilité réduite ou handicapées, l'Armée du Salut reçoit des gens de tous les milieux d'ici et d'ailleurs.

Notre mission

C'est par l'action communautaire engagée que l'Armée du Salut accomplit sa mission qui est d'offrir de l'espoir et du soutien aux personnes les plus vulnérables de notre société. Elle procure une aide concrète aux familles et répond aux besoins essentiels des gens.

Nos 7 valeurs

Compassion : tendre la main et prendre soin de son prochain

Respect : défendre la dignité de toutes les personnes

Excellence : donner le meilleur de nous-mêmes

Intégrité : être honnête, digne de foi et responsable

Pertinence : poursuivre l'innovation et l'efficacité

Coopération : favoriser l'esprit d'équipe et le partenariat

Célébration : exprimer sa reconnaissance dans la joie

Nos activités

- La **chorale d'enfants** pour leur permettre d'exprimer leur joie en musique.
- Le groupe de **tricot**, rien de mieux pour briser les barrières culturelles et l'isolement.
- Les ateliers de **cuisine** pour apprendre et pour préparer des repas économiques, aussi populaire auprès des femmes que des hommes dont plusieurs sont des pères célibataires.
- Le groupe d'**études bibliques** (anglais et espagnol).
- **Aide alimentaire**
Appelez pour rendez-vous et urgences.
- **Écoute**
Il y a toujours possibilité de parler à quelqu'un qui écoute, conseille et, par-dessus tout, ravive l'espoir
- **Accueil des immigrants** pour les aider à s'intégrer à la communauté
- **Camps d'été** de jour, en ville et camps d'une semaine en campagne.

Nous rejoindre :

Armée du Salut – The Salvation Army

Bureau : 514.766.2155

6620 boulevard Monk
Montréal (Québec) H4E 3J1

armedusalut.ca/quebec • salvationarmy.ca/quebec



agenda au service des aînés du Sud-Ouest • Verdun

Judi 17 mars à 19 h • Honoré Beaugrand : homme d'épée et homme de plume

Conférencier : Jean-Philippe Warren
Centre Culturel de Verdun
5955 rue Bannantyne, Verdun (Qc) H4H 1H6
514.765.7174 • shgv1@hotmail.com
Gratuit pour les membres • \$ non membres

Lundi 21 et mardi 22 mars de 9 h à 12 h Association des Aînés Actifs du Sud-Ouest Complexe récréatif Gadbois

5485 chemin de la Côte-Saint-Paul, Montréal
Métro Place Saint-Henri, autobus 36 Ouest
Inscription pour la session printemps 2016
Information : 514.872.3459

Exposition féérique de haute couture par des designers de premier plan

Expo Barbie
Les Cours Mont-Royal • Niveau 2
Métro Peel • Autobus 107
Information automatisé : 514.380.3830
Gratuit

Dimanche 20 mars de 14 h à 15 h

Café de l'Amitié
Pianiste • café et biscuits
Sommet de la Rive
3501 boul. Gaétan-Laberge • Au Salon
Réservation : Camille Gervais • 514.768.8880
Gratuit • Places limitées

Mardi 29 mars à 19 h 30

Concert de l'Armée du Salut
Église Notre-Dame-des-Sept-Douleurs
4155 rue Wellington, Verdun
MÉTRO DE L'ÉGLISE
Information : 514.766.2155
\$ 10

Date à confirmer

Comment gérer vos photos numériques
Périodes de 3 h, 2 fois semaine
Jours et heures selon la demande du groupe
Centre d'éducation des adultes Champlain
Places disponibles : 18 à 24 participants
Gratuit • 514.419.2929, poste 408

PAROLE DE SAGE... à méditer

de la *Colonelle Eleanor Shepherd*

«Tout est possible quand on peut raviver l'espoir.»

à venir

10^e anniversaire

LES MERCREDIS
EN MUSIQUE
SUD-OUEST
VERDUN



Programme disponible lors des concerts

du 22 juin au 31 août 2016 à 19h30

Société culturelle
DES TERRASSES DU JARDIN

Église St-Thomas More
Coin Bannantyne et Moffat



GRATUIT

Invitation spéciale aux aînés

collaboration

Production et réalisation
Centre de santé des Aînés
Sud-Ouest • Verdun

Président
Roger Cadieux

Rédaction
Les Aînés

Conception – infographie
Sylvie Gourdeau

Partenaires fournisseurs de services Centre de Santé des Aînés • SOV

CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Familiprix Clinique • Monk
Danielle Hebert et Walid Khoder

Clinique médicale Physergo du Sud-Ouest
Verdun • Ville-Émard

Centre d'autonomie fonctionnelle
Gymnase

Forum économique de Verdun

Programme PAIR
Du Centre du Vieux Moulin de LaSalle

Groupe Qualident

Groupe des Aidants du Sud-Ouest

Pharmaprix • Île des Sœurs
Nicole Chamard

Familiprix Clinique • Wellington
Samir Bouras et Spiros Fengos

Familiprix Clinique • Verdun
Samir Bouras et Spiros Fengos

Centre de formation du Jardin du citoyen

Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys
Éducation aux adultes

Résidences funéraires Laurent Thériault

SASMAD Services d'accompagnement spirituel
des personnes malades ou âgées à domicile