

LE PRIX CERVEAU EN MARCHÉ

1. S.V.P. UTILISEZ UN STYLO ET ÉCRIRE EN LETTRES MOULÉES.

NOM DU CANDIDAT(E)		<input type="checkbox"/> 55 ANS OU PLUS
ADRESSE		
TÉLÉPHONE	COURRIEL	

2. Nom de la réalisation

3. Inscription à titre Individuel Entreprise Organisation Institution
 La réalisation présentée concerne une clientèle du groupe d'âge de 55 ans et plus

4. Le candidat est responsable d'une réalisation importante, dans la communauté, en lien avec les moyens préconisés par le Centre de Santé des Aînés Sud-Ouest • Verdun dont celui de préconiser des moyens de socialisation et de stimulation intellectuelle

Résumé des actions réalisées dans le cadre de l'initiative présentée

Précisez les principales étapes franchies et les dates de réalisation

	JOUR	MOIS	ANNÉE

5. Par cette réalisation, précisez si le candidat s'adresse à un petit ou grand groupe d'aînés

6. À quel point cette réalisation est utile à des aînés, à des organisations, aux arrondissements Verdun et/ou Sud-Ouest?

7. À quel point cette réalisation amène une mobilisation du milieu et de ces ressources?

8. Le candidat a-t-il fait preuve d'innovation, d'originalité dans la réalisation présentée? Précisez :

9. Le candidat est responsable d'une réalisation qui a un certain rayonnement à l'intérieur de Verdun ou du Sud-Ouest et, s'il y a lieu, à l'extérieur, précisez :

Les 2 personnes qui recommandent la candidature :

NOM

NOM

TÉLÉPHONE

TÉLÉPHONE

COURRIEL

COURRIEL

SIGNATURE DU CANDIDAT(E)

JOUR	MOIS	ANNÉE

Si vous avez d'autres commentaires ou renseignements utiles, annexez les à ce formulaire à l'adresse suivante :



Centre de Santé des Aînés Sud-Ouest • Verdun
5260 rue de Verdun, Verdun (Québec) H4H 1K1

514.419.2929, poste 409
secretariat@csasov.com

LE PRIX « CERVEAU EN MARCHÉ »

Le Centre de Santé des Aînés Sud-Ouest • Verdun a décidé de créer le Prix « Cerveau en marche » pour rendre hommage à un aîné(e) ou s'il y a lieu un organisme pour son initiative permettant la stimulation intellectuelle auprès des aînés. Cette initiative doit se situer dans le cadre de la mission du Centre de Santé des Aînés Sud-Ouest • Verdun dont un des moyens préconisés est : **la socialisation et la stimulation intellectuelle**.

Le prix vise à mettre en valeur des aînés ou s'il y a lieu des organisations, qui développent des moyens qui facilitent la stimulation du cerveau des aînés sur une base régulière, exemples :

- Formation de groupes pour apprendre ou jouer au bridge, aux échecs, au scrabble, aux mots croisés, etc.
- Activités culturelles de peinture, sculpture, etc.
- Club de lectures, etc.

LES DOMAINES SONT TRÈS VARIÉS NOTAMMENT :

- Du monde des affaires, commerces, entreprises, économie sociale, etc.
- Du domaine de la construction, rénovation, habitation, aménagement, etc.
- Des secteurs de la culture, sport, santé bien-être, éducation, etc.

LES CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ :

- Si le candidat est un individu, il doit être âgé de 55 ans ou plus
- Si le candidat est un organisme, l'initiative doit s'adresser à une clientèle d'aînés concernée par le groupe d'âge des 55 ans et plus
- La réalisation doit être rendue à l'étape relativement à terme et à l'état de fonctionnement
- Les activités reliées à l'initiative présentée doivent être au service de la clientèle aînée et localisées sur le territoire concerné par le Centre de Santé des Aînés Sud-Ouest • Verdun soit : l'arrondissement de Verdun et/ou l'arrondissement Le Sud-Ouest.

Le vieillissement comporte des pertes notamment au niveau des cellules du cerveau ce qui peut affecter la mémoire, la prise de décision, etc. La stimulation intellectuelle, par divers moyens, ne donne pas de nouvelles cellules cérébrales mais permet de stimuler ce qu'on appelle « la réserve cognitive ». Pour être valable, la stimulation intellectuelle doit faire partie de notre mode de vie. C'est en général plus facile si on le fait en groupe (sans éliminer les pratiques individuelles).

LES CRITÈRES DE SÉLECTION :

- Pertinence pour répondre à un besoin particulier en lien avec la mission du CSASOV et les moyens préconisés
- La durée de l'initiative
- L'impact de l'initiative sur la stimulation intellectuelle
- L'apport exceptionnel qui contribue au concept d'exemplarité
- L'intensité de l'engagement (action continue)
- Amélioration des conditions de vie et ou du milieu de vie des aînés

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Formulaire de candidature présenté par deux autres personnes qui recommandent la candidature de leur choix (en autant que le candidat soit d'accord).

PÉRIODE VISÉE PAR L'INITIATIVE PRÉSENTÉE : entre le 1^{er} septembre 2015 et le 15 juillet 2016

DATE LIMITE DU DÉPÔT DES CANDIDATURES : 15 juillet 2016 à l'adresse suivante :

PAR COURRIEL :

Voir le formulaire interactif sur le site csasov.com
Compléter et le retourner à secretariat@csasov.com

PAR LA POSTE :

a/s Monsieur Roger Cadieux, président
Centre de Santé des Aînés Sud-Ouest • Verdun
5260 rue de Verdun, Verdun (Québec) H4H 1K1

Informations : 514.419.2929, poste 409

LA COMPOSITION DU COMITÉ DE SÉLECTION :

Le président du Centre de Santé des Aînés Sud-Ouest • Verdun ou son représentant et deux autres membres désignés par le conseil d'administration du CSASOV

LA DÉCISION DU COMITÉ EST FINALE ET SANS APPEL.

Le dévoilement du **gagnant** se fera lors du dernier concert le **31 août 2016** à l'église St-Thomas More.

Un certificat sera remis au récipiendaire et **deux billets** de participation à la Virée gastronomique 2016 (prévue le 5 octobre).